



**kpni Plus**

# Natura Foundation

Internationales Wissenszentrum für klinische PNI



Die Natura Foundation hat in den vergangenen 20 Jahren mit der metadisziplinären klinischen Psycho-Neuroimmunologie (kPNI) eine Institution von hohem Ansehen geschaffen. Darauf sind wir stolz. Doch damit ist unsere Aufgabe noch lange nicht beendet: Wir erforschen, sammeln, schaffen und erschließen immer weiteres Wissen für die klinische PNI. Darum haben wir unsere zweijährige Weiterbildung intensiv überarbeitet und um ein Jahr erweitert. Unseren ehemaligen und aktuellen Kursteilnehmern bieten wir mit *kPNI Plus* die Möglichkeit, an diesen neuen Modulen teilzunehmen.

## Lehrplan kPNI Plus

### Modul 1

#### Evolutionmedizin

Sie erfahren mehr über die evolutionären Druckfaktoren, die uns zu Menschen gemacht haben, und darüber, wie Evolutionsbiologie die Reichweite und Wirksamkeit heutiger psychiatrischer und medizinischer Interventionen erhöhen kann.

### Modul 2

#### Neurodegeneration

Sie beschäftigen sich intensiv mit kPNI-Interventionen bei neurologischen Erkrankungen wie Alzheimer, Parkinson, Autismus und ADHS. Sie erfahren mehr über neurologische Zusammenhänge und wie Sie damit in der Praxis umgehen.

### Modul 3

#### Psyche

Sie untersuchen den Einfluss der Psyche auf allgemeine Stoffwechselwege und umgekehrt. Sie lernen, wie psychologische kPNI-Interventionen wie Deep Learning zur Steuerung des Verhaltens eingesetzt werden können.

### Modul 4

#### Lifestyle

Wir betrachten den Stellenwert der präventiven und kurativen Lifestyle-Medizin in der heutigen Gesundheitslandschaft.

### Modul 5

#### Sport

In diesem Modul lernen Sie, (Leistungs-) Sportler effektiv in den Bereichen Verletzungsbehandlung und -prävention, Leistungsverbesserung und Stresstoleranz zu begleiten.

### Modul 6

#### Integration

Hier integrieren wir alle Kenntnisse und Fähigkeiten in eine übergreifende Vision von Gesundheit.

## Praktische Informationen

### Zielgruppe

1. Ehemalige Kursteilnehmer, die die zweijährige kPNI-Weiterbildung in der Vergangenheit abgeschlossen haben.
2. Kursteilnehmer, die sich derzeit in der zweijährigen kPNI-Weiterbildung nach altem Muster befinden, schließen diese wie vorgesehen ab und können danach fakultativ an diesem zusätzlichen Jahr teilnehmen.

### Dauer

kPNI Plus besteht aus 6 Modulen zu jeweils 3 Tagen, die über 1 Jahr verteilt stattfinden. Insgesamt umfasst die Weiterbildung daher 18 Tage.

### Zeitaufwand

153 Stunden, davon 126 Unterrichtsstunden. Die Lernstunden außerhalb des Unterrichts dienen zur Vorbereitung und Bearbeitung des Unterrichtsmaterials.

### Unterrichtsmaterialien

Die Unterrichtsmaterialien werden digital angeboten.

### Teilnahmezertifikat

Bei erfolgter Teilnahme an mindestens 80 % des Unterrichts wird ein Teilnahmezertifikat ausgehändigt.

### Unterrichtszeiten

Von 9.00 - 17.30 Uhr.

### Mehr Informationen

Im ersten Quartal 2018 folgen weitere Informationen zu Daten, Veranstaltungsort, Preis und Anmeldung im digitalen Newsletter der Natura Foundation, auf der Website [www.naturafoundation.net](http://www.naturafoundation.net) sowie bei unserem Kooperationspartner kPNI Akademie [www.kpni-akademie.de](http://www.kpni-akademie.de)

# masteringhealth

[WWW.NATURAFFOUNDATION.NET](http://WWW.NATURAFFOUNDATION.NET)